

Atemmassage für Babies und Kleinkinder EMR-anerkannte Weiterbildung



Dienstag, 14. April 2026
17:00 - 20:00 Uhr
IKP Zürich

Atemmassage für Babies und Kleinkinder

Atemmassage für Babies und Kleinkinder richtet sich nach dem natürlichen und existentiellen Bedürfnis des Menschen nach Berührung, Kontakt und Zärtlichkeit. Eine liebevolle und achtsam durchgeführte Atemmassage kann unter anderem die **Bindung** zu einem Kind stärken, ihm **Geborgenheit** und Sicherheit vermitteln, seine **Beschwerden lindern** und ihm bei Unruhe helfen, sich zu **entspannen**.

In diesem Kurs erhalten Sie wertvolle **Theorieinputs** und Hintergrundinformationen zum Nervensystem von Baby und Kleinkind. Ebenso beleuchten wir, was es sonst noch zu beachten gilt bei der Arbeit mit diesen zarten und feinfühligem Wesen. Gemeinsam üben wir vorwiegend anhand einer Puppe **atemtherapeutische Griffe** und hilfreiche, unterstützende **Interventionen**. Diese unterscheiden sich deutlich von der Atemmassage für Erwachsene.

Nach diesem Kurs werden Sie fähig sein:

- Atemmassage bei Babies und Kleinkindern direkt anzuwenden
- Eltern darin zu schulen, ihr Baby oder Kleinkind professionell zu massieren
- Gruppenkurse für Eltern zu diesem Thema anzubieten.

Der Kurs gilt als **EMR-anerkannte Weiterbildung**.

Wenn Sie Ihr eigenes Kind mitbringen möchten, kontaktieren Sie bitte für die entsprechende Abklärung und Organisation vorgängig die Kursleiterin.

Hinweis: Dieser Kurs richtet sich an Therapeutinnen mit Erfahrung in Atemmassage.

Kursleitung: Eva Reichmuth,
Komplementärtherapeutin Methode Atemtherapie



Dienstag, 14. April 2026
17:00 - 20:00 Uhr
IKP Zürich

Anmeldung:
www.ikp-therapien.com
www.ganzheitlich-atmen.ch